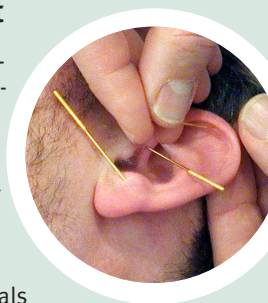


Akupunktur

Die älteste Heilmethode der Welt

Am bekanntesten ist die Klassische Chinesische Akupunktur, die so genannte Körperakupunktur. Durch die Reizung von genau festgelegten Punkten in der Haut können Störungen im gesamten Organismus, also auch im Körperinneren, gelindert, oft sogar beseitigt werden.

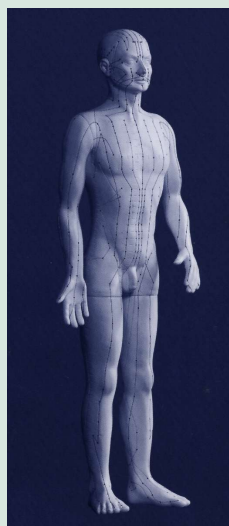


► Akupunkturpunkte

Die Punkte liegen auf Leitlinien, die man als Meridiane bezeichnet. In ihnen kreist nach traditioneller chinesischer Auffassung die Lebensenergie "Qi" mit ihren Anteilen Yin und Yan. Diese beiden lebenserhaltenden Kräfte sind im Körper als Gegenpole gleichzeitig wirksam. Ihr Gleichgewicht stellt den idealen Gesundheitszustand dar, ihr Ungleichgewicht führt zu Beschwerden und Krankheit. Betrachtet man die über den Körper laufenden Meridianbahnen, wird deutlich, dass auch Akupunkturpunkte, die fern des eigentlichen Schmerz- oder Krankheitsgeschehens liegen, bei der Behandlung eine wichtige Rolle spielen. Die Energie des gesamten Meridians als Funktionskreis mit seinen zugeordneten Organen muss stabilisiert werden, um das Gleichgewicht wieder herzustellen und so die Krankheit wirkungsvoll zu behandeln.

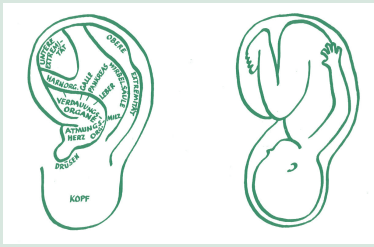
► Ohrakupunktur

Die Ohroberfläche bildet eine Reflexzone, auf der alle Organe des Körpers dargestellt sind. Die Untersuchung der Ohrreflexzonen liefert Erkenntnisse zur Akupunktur-Therapie von Schmerzen und Beschwerden oder Funktionsstörungen des gesamten Organismus. Durch die kurzen Reflexwege zum Gehirn tritt bei der Ohrakupunktur-Behandlung eine besonders schnelle und wirkungsvolle Reaktion ein. Auch Störfelder lassen sich am Ohr präzise ermitteln und mit Akupunktur behandeln.



► Wirkung

Die Akupunktur - und vor allem die Ohrakupunktur bedient sich der Steuerzentrale des Menschen, des Gehirns. Alle Reize, die durch die Akupunktur ausgelöst werden, gelangen über das Zwischenhirn zu den angesprochenen Körperteilen. Besonders die Ohrakupunktur ist aufgrund der kurzen Reflexwege zwischen der Ohrmuschel und den Schmerzzentren des Gehirns überaus wirksam bei der Schmerzbehandlung. Akupunktur wirkt vor allem bei gestörter Organfunktion heilend. Von qualifizierten Ärzten angewendet, ist die Akupunktur eine praktisch risiko- und nebenwirkungsfreie Behandlungsmethode. Idealerweise ergänzen sich Akupunktur und Schulmedizin



in Diagnostik und Therapie. In jedem Fall muss mit einer gründlichen Aufnahme der Krankengeschichte und einer klinischen Diagnostik durch den Arzt die Indikation zur Akupunktur individuell gestellt werden.

Manche Patienten empfinden nach der Behandlung sofort

Erleichterung ihrer Beschwerden, bei anderen dauert es bis zu spürbaren Reaktionen etwas länger. Üblicherweise benötigt man vier bis fünf Sitzungen, bevor eine merkliche Wirkung eintritt. Diese ersten vier Sitzungen sollten innerhalb von 14 Tagen erfolgen.

► *Kosten und Kassen*

Eine Akupunkturbehandlung wird individuell abgerechnet und kostet 30,- bis 40,- EUR pro Sitzung. Eine Sitzung dauert 45 Minuten. Je nach Komplexität des Krankheitsbildes sind 10 bis 20 Sitzungen erforderlich.

► *Wann ist Akupunktur sinnvoll?*

Die Akupunktur kann zerstörte Strukturen nicht wiederherstellen, wohl aber gestörte Funktionen regulieren und wieder harmonisieren. Die gestörten Selbstheilungskräfte werden angeregt und der Organismus wird energetisch wieder in Gleichgewicht und Harmonie gebracht. Besonders geeignet ist die Akupunktur bei folgenden Krankheitsbildern.

- Hauterkrankungen: Ekzeme, Neurodermitis, Allergien
- Magen-Darm-Erkrankungen: Sodbrennen, Geschwüre, Verdauungsstörungen, Darmentzündungen, Übelkeit in der Schwangerschaft
- HNO-Erkrankungen: Allergien, Heuschnupfen, chron. Nebenhöhlenentzündungen, Schwindel, Nervenentzündungen
- Lungenerkrankungen: Asthma, Raucherentwöhnung
- Neurologische Erkrankungen: Nervenentzündungen, Paresen, Nervenschmerzen, Trigemini-Neuralgie, Gesichtslähmung, Phantomschmerz
- Orthopädische Erkrankungen: Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, Hüft- und Knie-Arthrosen, Fibromyalgie
- Sportmedizin: alle Überlastungsreaktionen an Sehnen, Bändern und Gelenken
- Urologie: Reizblase und chron. Infekte der Blase, Prostata-Erkrankungen



Dr. med. Andreas Laetsch

Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Akupunktur

Mozartstraße 23 • 52064 Aachen • Tel.: 0241 / 30 07 5 • www.dr-laetsch.de